

これだ!!  
聞いて  
得する!

# 脳を活性化して 元気になる方法

認知症は誰もがなる可能性がある病気です。  
生活習慣の改善で、認知症になる時期を遅らせることが可能だと言われています。  
高齢社会を迎え、単に“長寿”ではなく、“健康長寿”を実現するために、  
なるべく早いうちから認知症予防の知識を得て、家族や地域ぐるみで認知症予防に取り組みましょう!

日時

平成30年7月8日(日)  
13時30分～15時15分(13時開場)

場所

あさご・ささゆりホール  
(朝来市新井73番地1)

講演

演題  
「ボケない元気脳の作り方」

講師  
国立長寿医療研究センター 長寿医療研修センター長  
**遠藤 英俊 氏**

<略歴>  
滋賀医科大学卒業、名古屋大学医学部大学院修了  
米国国立老化研究所客員研究員、国立療養所中部病院  
内科医長などを経て、現在に至る。  
著書に『かかりつけ医のための認知症マニュアル』(社会  
保険研究所)など多数  
テレビ出演多数  
NHK総合テレビ「あさイチ」  
朝日放送「名医とつながる!たけしの家庭の医学」等

- 参加料…無料
- 定員…300人
- 駐車場…ホール周辺  
※できるだけ乗り合わせの上  
お越しください。



情報  
提供

「朝来市の認知症への取り組みについて」  
(脳耕会より)

特設コーナー

自分でできる「認知症チェック」

参加で  
20ポイント!!



健康づくりポイント対象事業

●主催…朝来市 ●後援…朝来市医師会

〈お問い合わせ〉

朝来市役所 地域医療・健康課…☎672-5269 / 高年福祉課…☎672-6125