



朝来市生涯学習推進員連絡協議会

朝来市健康づくり
ポイント事業対象



ラジオ体操講習会

巡回みんなのラジオ体操

参加無料！どなたでも参加できます！当日会場にて受付します。

○講師

岡本 美佳 先生
(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)



○アシスタント

清水 沙希 先生
(NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント)



ラジオ体操講習会

朝来市健康づくりポイント **20**

※運動のできる服装、靴で参加してください。

日 程：平成 30 年 6 月 30 日(土) 受付：13:30～ 開会：14:00～
場 所：あさごささゆりホール(朝来市新井 73-1)
主 催／朝来市生涯学習推進員連絡協議会
協 力／朝来市スポーツ推進委員会・朝来市社会福祉協議会
朝来市交通安全協会・朝来市自家用自動車協会



巡回みんなのラジオ体操会

朝来市健康づくりポイント **20**

日 程：平成 30 年 7 月 1 日(日) ※運動のできる服装、靴で参加してください。
生 野 生野小学校グラウンド 6:30～【雨天時：生野小学校体育館】※雨天時は上履きを御持参ください。
山 東 山東支所前駐車場 8:00～【雨天時：さんとう緑風ホール】
和田山 和田山スポーツ公園グラウンド 9:00～【雨天時：和田山体育センター】※雨天時は上履きを御持参ください。
主 催／朝来市生涯学習推進員連絡協議会
共 催／朝来市老人クラブ連合会生野支部、梁瀬地域自治協議会
朝来市老人クラブ連合会和田山支部

※暑い時期の開催となります、水分補給等、体調管理をお願いします！！

■お問い合わせ 朝来市 生涯学習課 TEL：079-672-0188