

今期は昼・夜の二部制！

託児あり（昼の部のみ）

Asago Labo

あさご・ラボ

2018

主催：一般社団法人 朝来まちづくり機構
一般社団法人 地域活性化センター、朝来市 補助事業

お試し体験ができる！

プレセミナーは

9/7(金) 開催！

もちろん託児あり！

受講生募集

セミナー
詳細は裏面へ

朝来のまちで
ともに活動できる
仲間をつくりたい！

自分の得意を
活かして
地域に貢献したい！

我が町の
「ほっとけないこと」に
アクションしたい

そんな朝来市民の
思いを形に変える
プラン作りを応援します！

地域を良くしたい！
でも何から始めたら
いいのかわからない

Asago Labo 卒業生の声



スポーツジム STRONG DEPOT 平山克士さん (2016 受講)

「やってみたい！を実現しよう」この言葉に惹かれて飛び込みました。LABOに参加して気付いたことは、自分の人生を振り返り、「今なぜこれを自分はやっているのか？やりたいのか？」がより明確になった事です。自分の原点を探しに行く旅のようでした。受講後は自分自身の原点が明確になった事で、自分に自信がついて多くの人と接していける自分になれたように思います。

Asago Labo での新たなチャレンジ、時間を費やすことは自分にとっては一つのリスクでしょう。しかし、リスクを取ることで一歩前進した自分自身の人生が開けてくると思います。私自身のプランである、「街の健康ステーションになる」というプランは一歩一歩前に進んでいるように思います。

絵本セラピー® 中尾敦子さん (2016 受講)

私は「絵本セラピー®」を広めたい！活動したい！と思いつつも、一人ではうまくいかず、疲れてモチベーションが下がってしまっていました。そんな時に出会ったのが、「Asago Labo」！参加し、尾野さんや参加者の皆さんに毎回、貴重なコメントをもらい、頭の中がだんだんと整理されていって、「私が本当にやりたいこと、出来る事は何だろう！？」と自分を深く見つめる機会を頂きました。そして、もっとこの朝来市に根差した活動をしたい、私に出来る事で周りのみんなが幸せになってくれたら、どんなに嬉しいだろう・・・！と思えるようになりました。何よりも、AsagoLabo を通して知り合った沢山の人のつながりは、その後の活動にも生き、私の宝物となっています。



卒業生の活動



ASAGOiNG ライター
津志歩さん

わだやま整骨院
ママケア



朝来市子育て情報
AsaGooood! Mama!



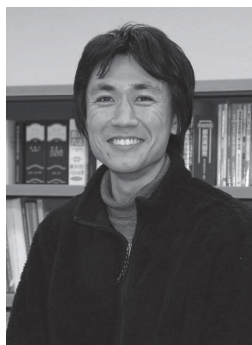
and More!!

他にも多彩なゲスト講師が！



トータルコーディネーター：

尾野寛明さん（有限会社エコカレッジ代表取締役）



19歳で東京都文京区にてインターネット古書店を創業。2006年、本社をまるごと島根県に移転。地方の中山間地での書店跡地を利用し、過疎を逆手に取った経営により、倉庫代は東京の100分の1として経営を行う。

その古書店での作業現場から始まった障がい者雇用を分社化し、過疎地としては珍しい就労継続支援A型事業所として認可を受ける。現在、島根県雲南市と岡山県井原市の2ヶ所で事業所を運営し、高齢化で担い手不足に悩む過疎地のあらゆる地域資源を障がい者の仕事にする試みを進める。

こうした経験を活かして、地域での課題解決の担い手を発掘する「起業しなくても良い塾」を全国で展開（2016年時点で16ヶ所）し、朝来市においては2015年度からAsagoLabo（あさごラボ）のトータルコーディネーターを務める。

プレセミナー

※申し込み不要・無料
※託児あり

- | 開催日時 | 9/7（金）13:30～
- | 内容 | 本講座の趣旨説明や、過去の卒業生によるAsagoLaboで体験されたことの振り返りと、当時の学びのご紹介をしてもらいます。
- | 会場 | 朝来市山東老人福祉センター1F 集会室

セミナー

- | 開催日時 | 第1講 10/12(金)・第2講 11/30(金)・第3講 12/21(金)
第4講 1/11(金)・第5講 2/1(金)・最終発表会 2/17(日)
13:30～16:00（昼の部）および 19:30～21:00（夜の部）の2本立ての予定。
最終発表会については、時間など未定。
- | 会場 | 朝来市内の施設
- | 講師 | 尾野寛明さん（有限会社エコカレッジ代表取締役）、など
※随時、実践活動を参加者で相談しながら実施していきます。

2018 募集要項

- | 募集人員 | 昼の部 10名まで、夜の部 4名まで
- | 募集条件 |
 - 昼の部または夜の部のそれぞれで全5回を受講いただける方。
（やむを得ず欠席をされる場合はなんらかの方法でフォローいたします）。
 - 朝来市内在住または在勤で、主体的に何らかの行動を起こしてみたい方。
 - 他の受講生の考えを尊重し、前向きに物事をとらえて学んでいける方。
- | 受講費用 | 年間 5,000円（全講座お一人様あたり）※プレセミナーは無料
- | 募集期間 | 9月21日（金）まで
- | 応募方法 | 下記応募欄をご覧ください。
※お子様連れでの受講をご希望される方は、託児スタッフを配置いたします。（ただし、昼の部に限りません）

応募方法

9月21日（金）まで

下記応募情報をご記入の上、紙面をケータイ・スマホなどで撮影いただいたものをE-mail アドレス asagolabo@gmail.com まで添付にて送信をお願いします。または、応募情報の項目をもれなくメール本文に入力の上、上記アドレスに送信をお願いします。

お名前	フリガナ			男・女
連絡先	E-mail		電話番号	
	住所			
ご希望の受講コース (いずれかに○をしてください)		昼の部 ・ 夜の部		
最近、興味・関心があることは？				
得意なことは？				
苦手なことは？				
こんなことができれば 楽しいなあ、 と思うことを 教えてください。				



問い合わせ先



一般社団法人 朝来まちづくり機構 担当：中島

電話：080-8532-8400

Mail: asagolabo@gmail.com