

申込み方法

申込み締切は、令和4年 4月8日(金) 必着です。

下記の申込はがきに①～⑥の必要事項を必ずご記入の上、各生涯学習センターまで郵送(63円切手を貼ってください)又は、ご持参ください。

和田山生涯学習センター(火～日曜日受付)

生野・山東・朝来生涯学習センター(月～金曜日受付)

※郵便はがきを使用する場合も①～⑥の必要事項を必ず記入してください。
※1つの講座につき1枚の申込はがきを使用してください。(コピー可)



QRコードやメールアドレスからも申込みが出来ます。

← QRコード

メールアドレス

※「確認画面」で入力内容を確認した後「送信ボタン」を押して申し込みは完了となります。

sgakusyu@city.asago.lg.jp.
※①～⑥の必要事項を必ずご記入ください。

その他

- ◎原則市内在住者が対象です。(定員に達していない場合は市外の人でも受講可能です。)
- ◎定員を超過した場合は、初めて受講する人を優先し、受講年数を考慮して決定します。また抽選になる場合もあります。
- ◎定員に達していない講座は、開講後の受講も可能です。ただし、その場合も年間受講料が必要となります。
- ◎講座の内容により、教材費・現地学習の交通費などが自己負担になります。
- ◎講座の受講希望者が少なく、講座が成り立たない場合は中止することもあります。(その場合は、申込みいただいた人に中止決定の連絡をします。)
- ◎受講決定は、締切後に文書で通知します。
- (4月30日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが講座が開催される生涯学習センターに直接お問い合わせください。)
- ◎申込みに際しては、受講料、開催日を必ずご確認ください。(開催日等は都合により変更することもありますのでご承知おきください。)

令和4年度 朝来市市民講座申込書

① 希望講座番号・記号・講座・教室名

トライコース 定期コース

記号または番号を記入

講座・教室

② 郵便番号・住所

〒

朝来市

③ 氏名 (ふりがな)

④ 性別・年齢

男性・女性 ()歳

⑤ 連絡先電話番号 (日中連絡が取れる携帯など)

⑥ 希望講座の在籍年数 これまでの公民館講座も通算で記入。

初めての人は(初)と記入。 年

令和4年度 朝来市市民講座申込書

① 希望講座番号・記号・講座・教室名

トライコース 定期コース

記号または番号を記入

講座・教室

② 郵便番号・住所

〒

朝来市

③ 氏名 (ふりがな)

④ 性別・年齢

男性・女性 ()歳

⑤ 連絡先電話番号 (日中連絡が取れる携帯など)

⑥ 希望講座の在籍年数 これまでの公民館講座も通算で記入。

初めての人は(初)と記入。 年

あなたの生涯学習をサポート

あなたはまちの未来 ASAGOing



令和4年度
朝来市



市民講座

朝来で学ぶ



大人になってわかったこと。
学んで……
おもしろい!



和田山生涯学習センター

sgakusyu@city.asago.lg.jp

〒669-5213 朝来市和田山町玉置824-1 TEL 672-0188 / FAX 672-1734

生野生涯学習センター(生野支所)

ikuno-chiiki@city.asago.lg.jp

〒679-3392 朝来市生野町口銀谷791-1 TEL 679-2240 / FAX 679-4638

山東生涯学習センター(山東支所)

santo-chiiki@city.asago.lg.jp

〒669-5192 朝来市山東町楽音寺95 TEL 676-2080 / FAX 676-2696

朝来生涯学習センター(朝来支所)

asago-chiiki@city.asago.lg.jp

〒679-3431 朝来市新井73-1 TEL 677-1165 / FAX 677-1513

チャレンジ! トライコース

- 少ない回数でチャレンジできる講座です。
- いろいろやってみたい人にピッタリ!

コースA 未来につなぐお片付け講座 子ども編



子どもの自己肯定感がUPする片付けについて学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 有本 葉子 時間 10:00~11:30
年回数 2回 定員 15人
実施日 5/14・5/28 (土曜日)

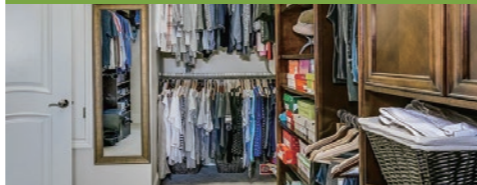
コースB 未来につなぐお片付け講座 大人編



日常生活(キッチンや押し入れ等)の片付けについて学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 有本 葉子 時間 10:00~11:30
年回数 2回 定員 15人
実施日 6/11・6/25 (土曜日)

コースC 未来につなぐお片付け講座 老前整理編



老いる前に始めよう!毎日を元気に快適に過ごすための片付けについて学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 有本 葉子 時間 10:00~11:30
年回数 2回 定員 15人
実施日 7/9・7/23 (土曜日)

コースD 使える!スマホ写真講座 ネット販売編



買いたくなる商品画像について学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 鴨谷 香 時間 9:30~11:00
年回数 2回 定員 15人
実施日 5/15・5/22 (日曜日)

コースE 使える!スマホ写真講座 広報誌作成編



PTAや自治会での広報誌に役立つ!一枚で伝わる写真の撮り方を学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 鴨谷 香 時間 9:30~11:00
年回数 2回 定員 15人
実施日 6/19・6/26 (日曜日)

コースF 使える!スマホ写真講座 SNS映え編



SNS映えるスマホ写真の撮り方を学びます。

場所 生野 受講料 年間1,000円
講師 鴨谷 香 時間 9:30~11:00
年回数 2回 定員 15人
実施日 7/17・7/24 (日曜日)

コースG カメラレベルアップ講座



機材の設定・使い方から作品づくりに役立つコツまで内容満載。撮影技術を磨きフォトコンテストへの応募を目指します。一眼レフ(ミラーレス含)カメラをお持ちの初中級者が対象。 ※3回とも屋外実習含

場所 山東 受講料 年間3,000円
講師 竹内 正樹 時間 13:00~16:00
年回数 3回 定員 20人
実施日 5/27・6/24・9/16 (金曜日)

コースH だれでもできる台湾風ストレッチ



台湾スタイルのストレッチ「楽筋操(らーちん)®」で老若男女問わず誰でもできる健康保養体操です。難しい・キツイ動作は行いません。自分のカラダを知って心も体も楽になるよう導きます。

場所 山東 受講料 年間2,000円
講師 小谷 千夏 時間 10:00~11:00
年回数 3回 定員 20人
実施日 5/13・6/10・7/15 (金曜日)

コースI 目からウロコの姿勢講座



正しい姿勢を一緒に学んで『健康』と『若さ』をキープしませんか。専門家による最新情報をアドバイス!

場所 和田山 受講料 年間2,000円
講師 安積 素子 時間 13:30~15:00
年回数 4回 定員 20人
実施日 5/13・6/10・7/8・9/9 (金曜日)

コースJ けしごむはんこ教室①



平日の夜、お好きな図案ではんこ作りに没頭してみませんか?きれいに彫るコツもお教えます。

場所 和田山 受講料 年間1,000円(要教材費)
講師 高木 愛郁 時間 18:00~19:30
年回数 2回 定員 6人
実施日 5/27・7/22 (金曜日)

コースK けしごむはんこ教室②



平日の夜、お好きな図案ではんこ作りに没頭してみませんか?きれいに彫るコツもお教えます。

場所 和田山 受講料 年間1,000円(要教材費)
講師 高木 愛郁 時間 18:00~19:30
年回数 2回 定員 6人
実施日 11/18・3/3 (金曜日)

コースL レジンでアクセサリづくり



UVレジンで、手作りアクセサリを作ってみませんか。

場所 和田山 受講料 年間1,000円(要教材費)
講師 今倉 晃子 時間 10:00~11:30
年回数 3回 定員 6人
実施日 10/22・11/5・11/19 (土曜日)

今年も充実! 定期コース

- 興味があることをじっくり学ぶコースです。

地域で色分け

講座・教室は朝来市内の4つの地域で開催します。地域ごとに色分けしていますので、通いやすいコースをお探してください。

- 和田山
- 生野
- 山東
- 朝来

※講師の敬称は省略させていただきます。

コース1 みんなの歌



懐かしい童謡や唱歌、思い出の曲を楽しくうたいます。歌をうたうと心が弾みます。みんな一緒にうたいましょう。楽譜が読めなくても全く大丈夫!

場所 朝来 定員 20人
時間 10:00~11:30 年回数 10回
受講料 年間2,000円(要教材費)
講師 高橋 佳子
日程 5月~2月 / 第2金曜日
5/13・6/10・7/8・8/5・9/9
10/14・11/11・12/9・1/13・2/10
※8月のみ第1金曜日

コース2 コーラス教室



発声の仕方から身体を使って楽しく歌う事を学びます。歌を通じて仲間との交流の輪を広げ、心身ともに健やかになりましょう。(秋の芸能祭出演予定)

場所 山東 定員 30人
時間 13:30~15:00 年回数 16回
受講料 年間4,000円
講師 上田 菜穂子(伴奏・大谷 妃早子)
日程 5月~12月 / 木曜日
5/19・6/2・6/16・7/7・8/25・9/1
9/8・9/15・9/22・9/29・10/6
10/13・10/20・10/27・11/3・12/1

コース3 油絵教室



初心者は油絵の道具の選び方や、下絵の描き方など基本から学びます。経験者は自由な題で油絵を描きます。

場所 山東 定員 15人
時間 9:30~11:30 年回数 10回
受講料 年間3,000円(要教材費)
講師 椿野 浩二
日程 5月~2月 / 第4火曜日
5/24・6/28・7/26・8/23・9/27
10/25・11/22・12/20・1/24・2/28
※12月のみ第3火曜日

コース4 絵画教室



水彩画・水墨画・パステル画などあなたの好きなものを学びます。油絵は、山東会場です。

場所 朝来 定員 15人
時間 13:30~15:30 年回数 10回
受講料 年間3,000円(要教材費)
講師 椿野 浩二
日程 5月~2月 / 第3火曜日
5/17・6/21・7/19・8/16・9/20
10/18・11/15・12/20・1/17・2/21

コース5 わくわく絵手紙教室



基礎から始まり、後半は絵手紙のいろいろな楽しみ方を幅広く学びます。

場所 和田山 定員 20人
時間 10:00~11:30 年回数 10回
受講料 年間3,000円(要教材費)
講師 内野 啓子
日程 6月~12月 / 木曜日
6/16・7/7・7/21・9/1・9/15
10/6・10/20・11/17・12/1・12/15

今年も充実！定期コース

● 興味があることをじっくり学ぶコースです。

コース 6

ガーデニング講座



プロが教えるガーデニング。基礎知識から学べます。Q & Aにも十分な時間があり、個々の疑問にも対応します。3年継続して受講すると、修了証を授与します。

場所 和田山 定員 20人
時間 13:30~15:30 年回数 6回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 田丸 和美
日程 5・6・7・10・12・3月/木曜日
5/19・6/16・7/21・10/27・12/8
3/16

コース 7

花のある暮らし教室



寄せ植え、フラワーアレンジなど花で暮らしを彩るレッスンが充実！バスケットを使った寄せ植えやテーブルを飾るアレンジ花など、心豊かな時間を過ごしましょう。

場所 朝来 定員 15人
時間 13:30~15:30 年回数 6回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 中地 はるみ / 藤岡 美恵子
日程 5月~12月 / 金曜日
5/27・6/24・9/30・10/28
11/18・12/16

コース 8

よくわかる園芸入門講座



基礎的な知識と皆さんの「なぜ？」を座学中心で学びます。身近な樹木の紹介・剪定のコツ、主な野菜も極力取り上げます。

場所 山東 定員 20人
時間 13:30~15:00 年回数 6回
受講料 年間 2,000円
講師 藤田 伸一
日程 5月~11月 / 第2火曜日
5/10・6/14・7/12・9/13
10/11・11/8

今年も充実！定期コース

● 興味があることをじっくり学ぶコースです。

コース 12

D・I・Y入門講座



初心者を対象に道具の使い方や図面の見方を学び、生活に役立つ物づくりをします。

場所 和田山 定員 10人
時間 13:30~16:30 年回数 7回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 雑賀 忠文
日程 5月~11月 / 土曜日
5/14・6/11・7/23・8/27・9/17
10/15・11/19

コース 13

発酵食マスター講座



甘酒・味噌・塩麴・豆板醤などを作ります。発酵食で毎日の生活を豊かにしませんか。

場所 和田山 定員 15人
時間 13:30~15:30 年回数 5回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 各回変わります。
日程 7月~1月 / 土曜日
7/9・8/20・9/17・11/19・1/28

コース 14

フランス語文化講座



フランス文化に触れながら、日常会話程度のフランス語を楽しく学びます。

場所 和田山 定員 15人
時間 19:30~21:00 年回数 16回
受講料 年間 2,000円
講師 ルヌヴ・レティシア
日程 6月~1月 / 水曜日
6/8・6/22・7/6・7/20・8/10・8/24
9/7・9/14・10/12・10/26・11/9
11/30・12/7・12/21・1/11・1/25

コース 9

着付け教室(昼)



着付けに加え、「立ち居振る舞い」や「礼儀作法」等を学びます。
※着物や小物はご用意ください。
※講座内容はNo.10と同じです。

場所 朝来 定員 15人
時間 13:30~15:30 年回数 5回
受講料 年間 2,000円
講師 大垣 益子
日程 6月~10月 / 第1木曜日
6/2・7/7・8/4・9/1・10/6

コース 10

着付け教室(夜)



着付けに加え、「立ち居振る舞い」や「礼儀作法」等を学びます。
※着物や小物はご用意ください。
※講座内容はNo.9と同じです。

場所 朝来 定員 15人
時間 19:30~21:30 年回数 5回
受講料 年間 2,000円
講師 大垣 益子
日程 6月~10月 / 第3水曜日
6/15・7/20・8/17・9/21・10/19

コース 11

縫ってつまんで和小物づくり



つまみ細工を用いた和小物づくり。オリジナルの物を作る楽しさをぜひ共有しましょう。

場所 和田山 定員 10人
時間 13:30~15:30 年回数 6回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 中島 峰子
日程 6月~12月 / 第2火曜日
6/14・7/12・9/13・10/11・11/8
12/13

コース 15

書道教室



初心者から上級者まで、生活の書から芸術の書まで楽しく毛筆を学びます。

場所 朝来 定員 30人
時間 9:30~11:30 年回数 10回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 橋本 玲子
日程 5月~2月 / 第2火曜日
5/10・6/14・7/12・8/2・9/13
10/11・11/8・12/13・1/10・2/14
※8月のみ第1火曜日

コース 16

筆ペン教室



手軽な筆ペンを使って、日常生活に役立つ美しい筆文字を身につけましょう。

場所 生野 定員 20人
時間 13:30~15:00 年回数 10回
受講料 年間 2,000円(要教材費)
講師 小島 真理子
日程 5月~2月 / 木曜日
5/12・6/9・7/7・9/8・10/13
10/27・11/10・12/8・1/12・2/9

コース 17

起業・副業教室



今の自分を見つめ直して5年後のあなたをイメージしませんか。体験型授業を通して、起業副業のノウハウを学びます。

場所 生野 定員 10人
時間 10:00~11:30 年回数 7回
受講料 年間 1,000円
講師 中西 光彦 / 森 美紗登
日程 5月~11月 / 第2火曜日
5/10・6/14・7/12・8/9・9/13
10/11・11/8

自主運営講座・同好会

自主運営講座や同好会は、受講生たちが市民講座等の終了後も、生涯学習センター等を活動拠点として自主的・定期的に活動を続けているグループです。一緒に学び活動する仲間(初心者も大歓迎!)を募集しています。詳細は代表者にお問い合わせいただくか、活動日に教室をご見学ください。

新 絵手紙サークル

日 程 年間10回(水曜日)
時 間 13:30~15:00
場 所 生野生涯学習センター
問合せ 生野生涯学習センター
(679-2240)

季節の移ろいや、届きたい想いを、小さなハガキに表現してみませんか?

新 編み物サークル

日 程 毎月第3水曜日
時 間 9:30~11:30
場 所 朝来地域自治協議会
問合せ 活動日に見学に来てください。

手編みで、セーターや帽子などを作ります。

生野山野草同好会

日 程 毎月第1月曜日
時 間 13:30~
場 所 生野交流館
問合せ 活動日に見学に来てください。

苗の交換会や、山野草展の鑑賞会などを通して、山野草を育てる楽しさを味わいます。

新 シンプルトーン(オカリナ)

日 程 毎週木曜日
時 間 19:00~21:00
場 所 生野老人福祉センター
問合せ 松本定之(679-2407)

オカリナ演奏を通して交流を深め、皆で楽しみましょう。月に一回程度、講師によるレッスンがあります。

生野押し花同好会

日 程 毎月第2月曜日
時 間 13:00~
場 所 生野交流館
問合せ 活動日に見学に来てください。

自分で乾燥させた花草木を使って、装飾品を作ります。

水墨画同好会

日 程 毎月第2・4火曜日
時 間 13:00~
場 所 生野保険センター
問合せ 松永修子(677-1213)

墨の濃淡を利用して絵を描きます。

スポーツダンスサークル

日 程 毎週月曜日
時 間 20:00~
場 所 生野老人福祉センター
問合せ 活動日に見学に来てください。

スポーツダンスで健康づくりをします。

太極拳同好会

日 程 毎週火曜日 毎週木曜日
時 間 19:30~ 13:30~
場 所 生野老人福祉センター
問合せ 三浦美代子(679-2393)

太極拳で健康増進をはかります。

お抹茶を楽しむ会

日 程 毎月第1・3・火曜日
時 間 13:00~
場 所 生野書院
問合せ 松本淳子(679-2030)

ゆったりとしたお茶の時間を楽しみます。

中国語自主講座

日 程 毎週水曜日
時 間 19:30~
講 師 袁錫麟
場 所 和田山生涯学習センター
問合せ 安井久子(678-1465)

会話を中心に、楽しく中国語を学びます。

郷土史を学ぶ会

日 程 毎月第3木曜日
時 間 13:30~
場 所 和田山生涯学習センター
問合せ 森田忍(676-3379)

郷土の歴史を資料や現地で学びます。

写真教室

日 程 毎月第3金曜日
時 間 13:30~
講 師 吉田利栄
場 所 和田山生涯学習センター
問合せ 加藤雅代(672-3018)

写真を楽しく学びます。現地実習もあります。初心者の方大歓迎です。

古文書教室

日 程 毎月第2・4木曜日
時 間 13:30~
場 所 竹田地区コミュニティセンター
問合せ 活動日に見学に来てください。

古文書の読み方を学びます。

仏像を彫る仲間達

日 程 毎月第2・4土曜日
時 間 13:00~3時間
場 所 山東生涯学習センター
問合せ 活動日に見学に来てください。

仏像を彫ることを生涯の趣味としている仲間達です。一緒に彫ってみませんか?

初めての仏像彫刻

日 程 毎月第2・4土曜日
時 間 9:00~3時間
場 所 山東生涯学習センター
問合せ 活動日に見学に来てください。

ご自分の仏様を彫ってみませんか?彫刻刀の持ち方から始めます。見学してから始めてみてください。

惣菜教室

日 程 毎月第3水曜日
時 間 9:30~/13:30~/19:00~
講 師 宮田さと子
場 所 和田山生涯学習センター
問合せ 太田一亜(080-1421-7272)(679-4898)

地域の素材を使った料理を学びます。※1日3回の教室は同じ内容です。

ギター同好会

日 程 毎週金曜日
時 間 19:30~
場 所 山東生涯学習センター
問合せ 吉池次男(090-4307-0358)(676-3823)

ギターは楽譜(音符)が読めなくても弾けます。誰でも最初は「ジャラーン」から。手軽に弾けるギターは人生の楽しみにもなりますよ。

陶芸教室

日 程 毎月第1・3土曜日
時 間 9:30~12:00
場 所 高齢者活力創造センター
第2陶芸室
問合せ 小川和道(080-6122-5292)

土に触れて、それが形になっていく喜びを、一緒に味わいましょう。初心者の方大歓迎!

郵便はがき

郵送の場合
お手数ですが
63円切手を
貼ってください



朝来市

郵便はがき

郵送の場合
お手数ですが
63円切手を
貼ってください



朝来市